

Välkommen till Syndagen i Skövde den 5 maj 2026!

Datum o tid: **Tisdagen den 5 maj 2026 kl. 09.00-16.45**

Plats: **Skövde Kulturhus, lokal Valhall**

Anmälan: Antalet deltagare är begränsat. Anmäl dig snarast, dock **senast onsdagen den 22 april** på **0511-79 80 18, knappval 2**, för att tala in ditt namn och telefonnummer. Du blir sedan uppringd om detaljerna. **Om du får förhinder, meddela det snarast på samma nummer.**

Syftet

Syftet med Syndagen är att erbjuda synskadade personer i Skaraborg en möjlighet att träffas under trevliga former och knyta nya kontakter. Arrangemanget ska upplevas som tryggt, välorganiserat och med de synskadade i centrum.

Målgrupper

Synskadade personer i Skaraborg med eventuell egen ledsagare. Deltagare i Projektet Livskvalitet. De synskadades organisationer. Kommunala syninstruktörer/motsv. Personal vid Syncentralen i Skövde.

Arrangör

SRF Skaraborg och Projektet Livskvalitet arrangerar Syndagen i Skövde för femte gången. Projektet finansieras av stödföreningen Synskadades Vänner Skaraborg.

Tillgänglighet

Lokalen Valhall ligger lättillgänglig i Kulturhusets källarplan med en egen entré direkt från gatan i korsningen mellan Stationsgatan och Långgatan (mitt för Skövde Resecentrum). Entrén öppnar kl. 08.30 och är bemannad hela dagen.

Lokalen Valhall kan också nås via Kulturhusets huvudentré från Trädgårdsgatan.

Ekonomiska frågor

Syndagen är kostnadsfri för alla deltagare. Deltagare i Projektet Livskvalitet har rätt att beställa ett s.k. Synsällskap för sina resor till och från mötet, och som personlig ledsagare under dagen. Övriga synskadade har rätt till ersättning för resor till och från arrangemanget för egenavgifter i färdtjänsten, för biljetter i kollektivtrafik eller för resor med bil med 25,00 kr per mil. Blankett för reseräkning delas ut under dagen.

Program

Programmet börjar efter den inledande timmen för ankomst och registrering. Vård och ansvarig för dagen är Jan Carlsson, projektledare för Projektet Livskvalitet. Moderator under dagen är Anna Bergholtz (www.annabergholtz.se).

- Om schackspel mellan personer med synnedsättning eller blindhet. (Håkan Thomsson)
- Våld i nära relationer (fysiskt, psykologiskt eller ekonomiskt våld). (Monica Green o Kerstin Nettelblad)
- Musikunderhållning (Niklas Gårdelid)
- Miljöanpassningar för synskadade personer (Mikael Magnusson)
- Hur kan vi förbättra vår kommunikation och bli starkare tillsammans? (Monica Thorén o Annika Hähnert)
- Bedrägerier mot personer med nedsatt motståndskraft. (Håkan Carlsson)
- Rättsliga nyheter inom områden som berör personer med synnedsättning. (Malin Palm)
- Information om Synskadades Riksförbund.

Parasport Västra Götaland erbjuder att prova på Boccia i sidolokalen Balder.

De fem utställarna av hjälpmedel visar ett urval av sina sortiment i Freja:

- ICAP AB
- PolarPrint AB
- IRIS Hjälpmedel
- Insyn Scandinavia AB
- LVI – Low Vision International

Säkerhet o trygghet

Ett stort antal värdar från bl.a. PRO, SKPF och Lions har engagerats för att i lokalen bistå med orientering och ledsagning. Har du som synskadad inte behov av egen ledsagare finns dessa värdar till hands för din hjälp. Entrén och garderoben är bemannad under hela dagen.

Värdarna och övriga funktionärer bär vita ordensband med den blå logotypen för SRF Skaraborg. Möteslokalen är möblerad i grupper om 12 personer med två seende bordsvärdar per bord, som se ska till att alla vid bordet får sina behov tillgodosedda.

www.livskvalitetsprojektet.se

Mat m.m.

Vegetariska, gluten- och laktosfria alternativ finns att beställa i samband med anmälan.

Kaffe o te serveras vid ankomst, utdukat vid borden.

Lunch serveras kl. 12.00-13.00, utdukat vid borden.

Kaffe o te serveras under eftermiddagen, utdukat vid borden.

Information

Inläst information finns att avlyssna på **0511-79 80 18**, knappval **1**, val **3**.

Frågor på förhand kan ställas via **0511-79 80 18**, knappval **3**.

Informationen finns också som text och tal på Projektet Livskvalitets hemsida:
www.livskvalitetsprojektet.se

Projektet Livskvalitet hoppas att med denna inbjudan kunna locka Dig till en intressant och inspirerande dag under trevliga former.

Varmt välkommen med din anmälan, senast den 22 april!

Jan W Carlsson

Jan W Carlsson
Projektledare