



April 2022 | KOGNITION



## QuietFrames - en världsnyhet för ökat fokus!

Idén om att kunna stänga ute visuella intryck började ta form när Thorunn var på väg tillbaka till arbetslivet efter en tids sjukskrivning orsakad av stress och utmattning. Snabbt stod det klart att det inte var arbetet som var det mest krävande utan alla intryck som hjärnan tvingades bearbeta.

Ett ständigt brus, som inte kunde reduceras enbart med hörlurar, där de visuella störningarna var minst lika krävande som de auditiva.

Insikten om avsaknaden av enkla och effektiva verktyg för att förebygga ohälsa på arbetsplatser kombinerades med det självupplevda behovet.

**Resultatet:** En innovation för visuell brusreducering® och glasögonen QuietFrames från AmbiCare, som vi på Iris Hjälpmedel nu kan erbjuda dig.

Vi har även testat glasögonen i kontorslandskap, bland personer både med och utan NPF och som upplever att man lätt blir störd, med mycket

goda resultat. Samtliga upplever ökade möjligheter att fokusera samt att man hushåller med sin energi.

Under april kommer de första QuietFrames att kunna levereras. De finns utan styrka och med läsglas från 0,5-2,5. De går även att beställa slipade efter ditt recept eller som terminalglasögon.

Vill du lära dig ännu mer om QuietFrames, lyssna på Iris Hadars podd "Med målet i sikte" [avsnitt 63](#).

Vänliga hälsningar från oss på Iris Hjälpmedel



tre olika färger.

---

## Länk till vårt pressmeddelande

I februari skickats detta [pressmeddelande](#) ut. Sprid det gärna och dela i dina kanaler.

---



## Brusreducerande hörlurar

Ett par brusreducerande hörlurar reducerar vissa typer av ljud och fungerar mest effektivt mot låga basljud. Regelbundna ljud som flygplansbuller, eller sorlet från människor på bussen är exempel på ljud som reduceras bra. Vill du minska störningar av ljud är de perfekta för att öka ditt

fokus och minska stress. [Läs mer här.](#)

---

## Behöver du hjälp att hitta rätt hjälpmedel?

Genom att klicka på "Persoliga utmaningar" kan du få tips om hjälpmedel i nya sammanhang. [Testa här.](#)

---

### Håll tiden med Carina

Ett kognitivt hjälpmedel som åskådliggör begreppet *tid* på flera sätt; visuellt med en lysdiodsstapel där lampor slocknar vartefter tiden går, och med talstöd på svenska. Den säger ex; "20 minuter, hela tiden kvar, 15 minuter, mycket tid kvar" etc. Välj mellan 20, 40 eller 60 minuter i samma produkt. Läs mer och beställ [här](#).



### Konsult hjälpmedel inom syn och hörsel

Hösten 2021 anställde vi Erik Tengvall som arbetat länge i vår bransch med synhjälpmedel och som konsult inom dövblindhet. Erik kan själv teckenspråk och har lång erfarenhet både från syn och dövblindhjälpmedel. Välkommen att kontakta Erik för en offert inom dessa områden [erik@irishjalpmedel.se](mailto:erik@irishjalpmedel.se)



---

PS

Du har väl inte missat möjligheten att tycka till om Iris Hjälpmedel i vår kundundersökning? [Klicka här](#) och svara senast den 10 april.

**iris**  
hjälpmedel

Tyck till, lämna tips eller kontakta oss på  
[nyhetsbrev@irishjalpmedel.se](mailto:nyhetsbrev@irishjalpmedel.se)



Besök oss på Facebook  
Ställ frågor, kom med tips och följ  
med på våra evenemang!

Dela nyhetsbrevet från Iris:

