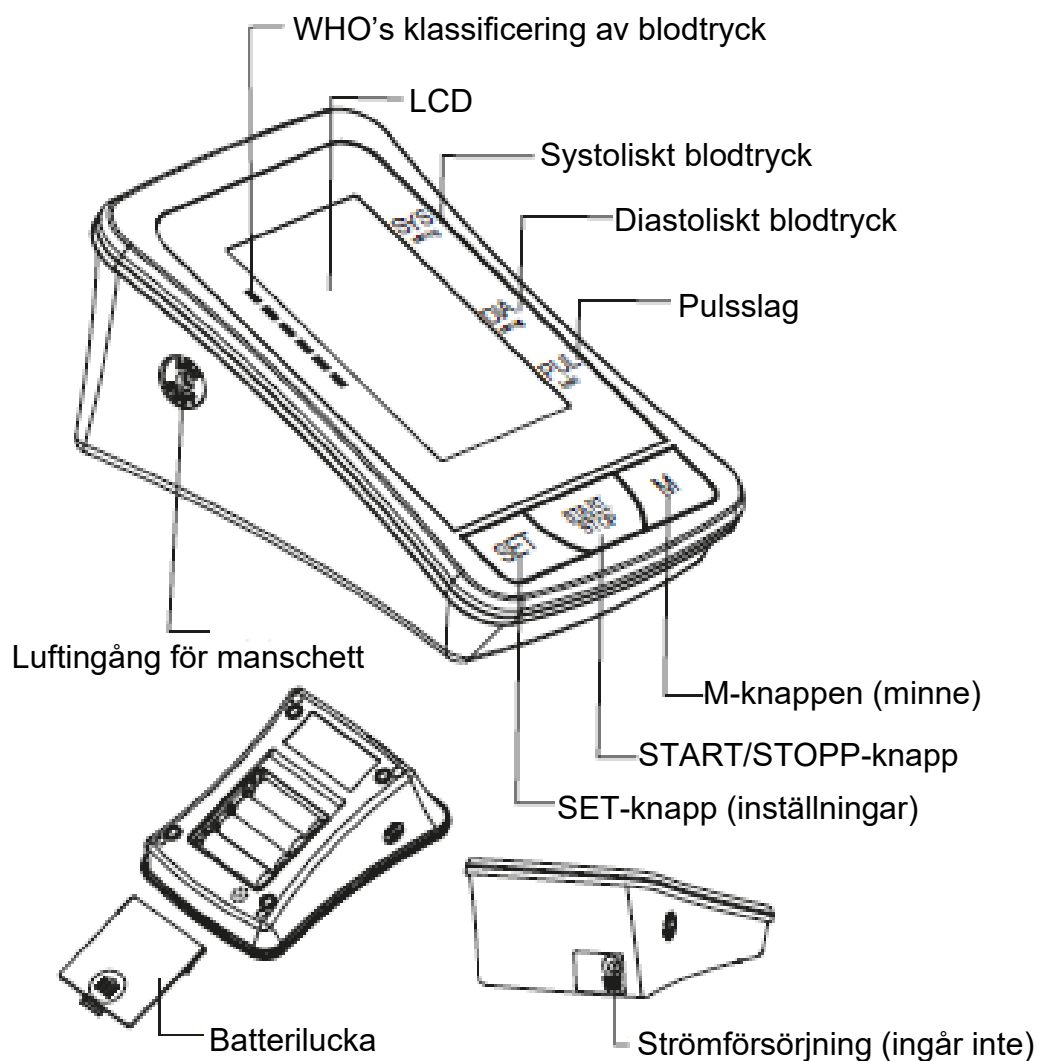


Talande blodtrycksmätare Pumpen



KOM-IGÅNG

1. Installera batteri
2. Sätt i luftanslutning av manschett på vänster sida av enheten.
3. Ha bar arm eller tunn klädsel på överarmen.
4. Vila i flera minuter innan provtagning startar. Sätt dig i en lugn miljö, gärna vid ett bord, med armen vilandes på stabilt underlag. Ha varken ben eller fötter korsade.
5. Trä på manschetten på din vänstra arm i höjd med ditt hjärta. Nederkant av manschetten bör vara 1–2 cm från armvecket.
6. Tryck på knappen "START/STOPP" för att börja provtagning.
7. Manschetten pumpas upp automatisk, var tyst under hela mätningen.
8. Luften släpps ut successivt och en röst meddelar mätresultatet.

Vid avstängt läge trycker man på "SET" för att ställa in tid och dag.