

iris

hiälomede

Välkommen!

En föreläsning om
Vita käppar



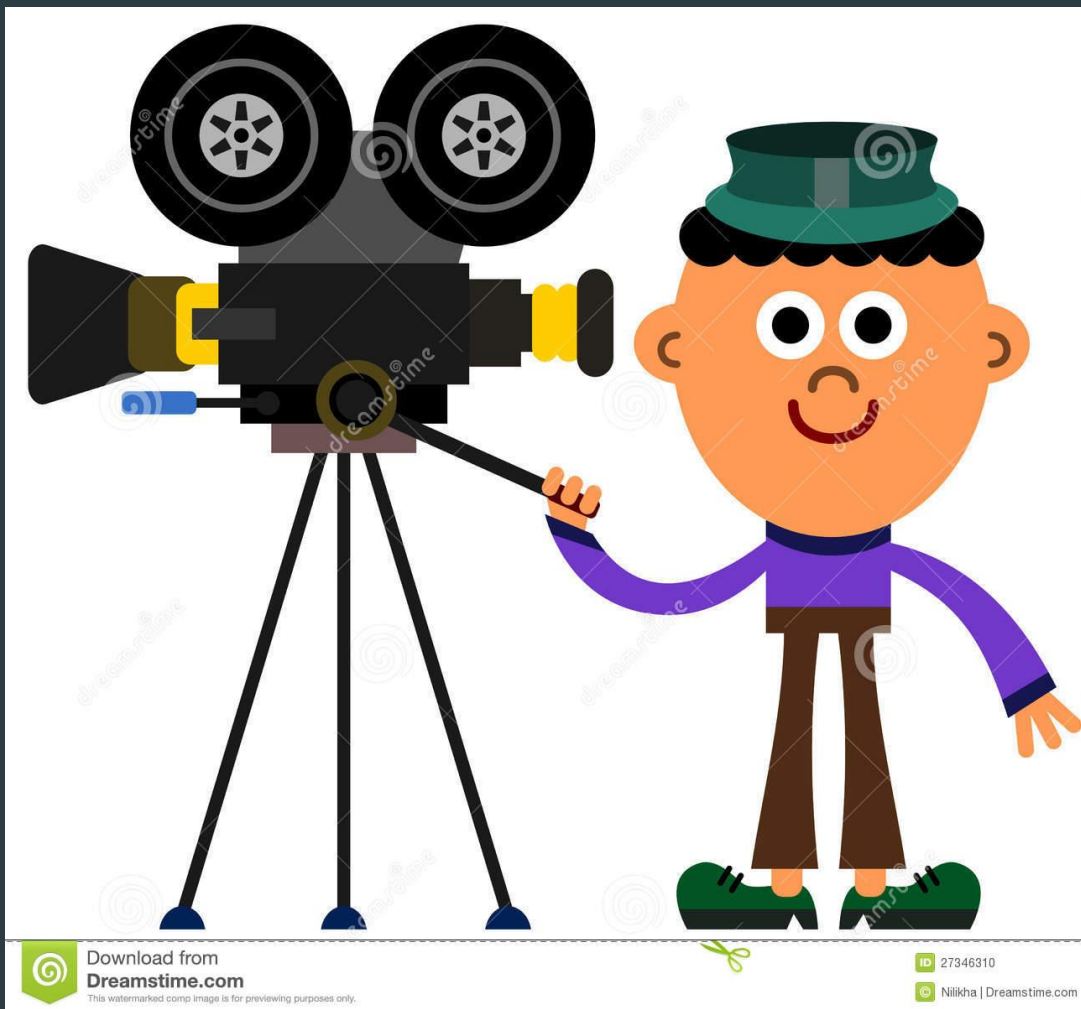


Åsa Lodin
asa@irishjalpmedel.se



Benjamin Ferm
benjamin@irishjalpmedel.se

Vi spelar in för publicering YouTube



0:00	Intro
03:12	Allmänt om punktskrift
07:10	Klossen
09:05	Perkins
14:59	Reglett
16:33	Papper för punktskrift
18:22	Märka med punktskrift
23:14	Ritmuff och muffbräde
26:59	Svällpapper
29:26	Almanackor
31:19	Övrigt med punkt/taktil märkning .
35:32	Spel
40:31	Avslutning



Orientering & Förflyttning ”Röra sig och hitta rätt”

O&F - mer än vit "pinne"...



*Metodik, standard
etc - finns en hel del
att läsa om vad som
gjorts tidigare.
Saknas gemensamt
synsätt på våra SC
idag?
En annan dag - en
annan diskussion*

Nationell standard: 90 timmar!

Olika tekniker - olika resultat

► Diagonalteknik

► Pendelteknik

► Glidteknik

Markeringskäpp?
Lätt käpp, lätt
doppsko

Fast doppsko
Lätt doppsko

Rullande
doppsko

Käppar

- ▶ Övergripande info [Käppar från Iris Hjälpmedel . \(irishjalpmedel.se\)](http://irishjalpmedel.se)
- ▶ [Nyheter](#) på särskild flik
- ▶ Längder inkl standarddoppsko
- ▶ Markeringskäpp
- ▶ Teknikkäpp
- ▶ Stödkäpp, kryckor
- ▶ Doppskor
- ▶ Samtliga käppar är förberedda för uppgradering från MDD till MDR
- ▶ Miljö- kvalitetscertifiering pågår

Markeringskäpp

- ▶ Visa omgivningen att man ser dåligt
- ▶ Rekommenderas inte att användas som skydd mot hinder
- ▶ Kort, lätt, tar liten plats när den är ihopfälld

Markeringskäpp - en signal till omgivningen



- ▶ Flera varianter - tyngd, handtag, tjocklek
- ▶ Delbar (olika antal delar beroende på längd)
- ▶ Reflexer
- ▶ Gummiband för att hålla ihop den
- ▶ Ej byte doppsko på markeringskäpp normalt. standarddoppsko - lätt
- ▶ Om "ostbåge" fel användning alt. för tunn käpp
- ▶ Material: armerad kolfiber
- ▶ Första käppen? Första käppen? Ett stort steg
- ▶ EN doppsko (ingen behov av olika)

Markeringskäpp light

Knopp eller golfhandtag

- ▶ Från 85 cm - 135 cm
- ▶ 5-7 delar
- ▶ 8 mm rördimension
- ▶ Låg vikt (100 cm, 105g)





Upphandlingar styr produktens utseende

Men varför krav på tyngre
markeringskäppar?

Markeringskäpp knopp/golfhandtag finns också som tyngre varianter

- ▶ Från 85 cm - 135 cm
- ▶ 5-6 delar
- ▶ 13 mm rördimension
- ▶ Vikt (100 cm, 145g)
- ▶ Hårdhet på spänning gummiband spelar roll. Blir lättare “slapp” om lös och kan upplevas som hård att fälla ihop när den är ny.

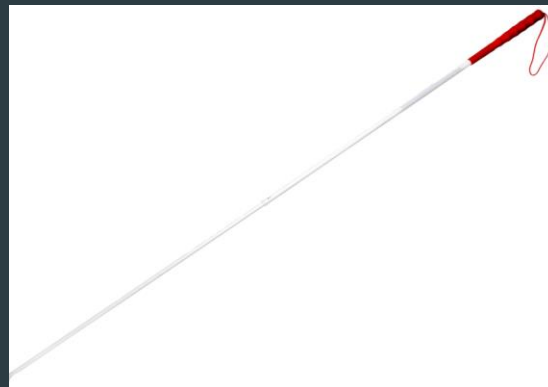
Vad väljer du?



Teknikkäpp

- ▶ Teknikkäpp - orienteringshjälpmedel, skydd mot hinder samt vedertagen internationell symbol för att visa på synnedsättning/blindhet.
- ▶ Vikbar, teleskop eller hybrid
- ▶ Lång, hållbar, variera doppskor efter underlag och käppteknik

Teknikkäpp - för att orientera sig



- ▶ Ultraflex
- ▶ Kellerer
- ▶ Lätt
- ▶ Ultralätt
- ▶ Nordisk teknikkäpp

Teknikkäpp

Ultraflex

- ▶ Tysk premiumkäpp
- ▶ Översta delen möjlig att justera/teleskop
- ▶ Sveriges mest förskrivna käpp?
- ▶ Reflekterande material - hela käppen
- ▶ 10 längder
- ▶ 82-171 cm + doppsko
- ▶ Delar; 25, 28 cm och hybrid
- ▶ Trähandtag
- ▶ Alla delar går att byta ut/laga
- ▶ Han/hondel olika hårdhet = ökad stabilitet
- ▶ Om flisa i fogen - fila ned
- ▶ Europafäste doppskor



Teknikkäpp Kellereer teleskop

- det röda handtaget

- ▶ Tysk tillverkning
- ▶ Teleskop
- ▶ Aluminium
- ▶ Uppskattad bland ledarhundsförare
- ▶ 3 längder 63-160 cm
- ▶ Färgen nederdel (miljökrav)
- ▶ Över/nederdel finns som reservdel
- ▶ Mycket hållbar
- ▶ Håll ren (alla teleskop)
- ▶ Europafäste doppskor



Teknikkäpp teleskopisk Lätt - det orangea handtaget

- ▶ Teleskop
- ▶ Armerad kolfiber
- ▶ 3 längder 72-127, 84-150, 95-175 cm
- ▶ Handtag 23 cm
- ▶ Europafäste doppskor
- ▶ Infästning aluminium



Teknikkäpp teleskopisk

Ultralätt korkhandtaget

- ▶ Teleskop
- ▶ Armerad kolfiber
- ▶ 3 längder 72-127, 84-150, 95-175 cm
- ▶ Korkhandtag
- ▶ Europafäste doppskor
- ▶ Infästning plast





Nordisk Teknikkäpp

- ▶ Mycket stabil och kostnadseffektiv
- ▶ Från 85 cm - 170 cm
- ▶ 4-5 delar
- ▶ 13 mm rördimension
- ▶ Vikt (135 cm, 250g)
- ▶ Stabila skarvar
- ▶ Europafäste doppskor

Teknikkäpp Ultralätt

- ▶ Kolfiber - känsligare (särskilt kyla)
- ▶ Teleskop
- ▶ Uppskattad bland ledarhundsförare
- ▶ 3 längder 72-175 cm



Barnkäpp

- ▶ En del/fast (ökad känsla av underlaget)
- ▶ Vikbar - Nordisk teknikkäpp finns i längderna 60-110 cm. Kolfiber.
- ▶ Teleskopkäpp Ultralätt - från 72 cm
- ▶ Europeisk standard doppskor



Doppskor

- ▶ Samma fäste doppskor som passar till alla våra teknikkäppar
 - enhetlig infästning ger ökat flexibilitet
 - möjlighet till effektivare lager
- ▶ Rullande eller fast? Behov och utbildning
- ▶ Rullande kan "ta bort" info om underlaget
- ▶ Material/förslitning
- ▶ Mjukt eller hårt material
- ▶ Hörsel/eko
- ▶ Europeisk fäste – kan variera alla sorter på alla våra käppar
- ▶ Snöboll – även för skog och mark
- ▶ Ofta behövs fler olika kombinationer av käppar/doppskor för att kunna täcka en persons vardagsbehov (inom/utomhus, asfalt, mjuk mark, ljud eller inte/stadsmiljö/skog/mark)



Doppskor - nyheter

- ▶ Håll koll på hemsidan
- ▶ Taggas "[Nyheter](#)"
- ▶ Plast mot plast

Tillbehör/reservdelar

- ▶ Käppfodral - 2 olika storlekar
- ▶ Reservdelar gummiband, expander etc
- ▶ Reflexer
- ▶ Röd reflex - dövblind FSDB
- ▶ Gummiband
- ▶ Handtag
- ▶ Käpphållare



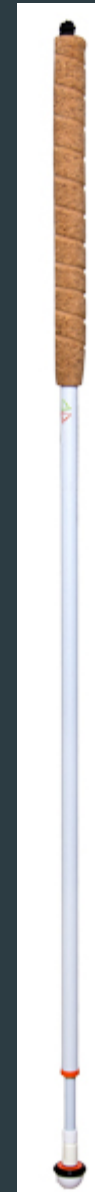
Skötselråd

Se hemsida för
[Skötselråd](#)

Vi rekommenderar inte
info i varje kapp.

Hållbarhet - läses inte...

Info från förskrivare till
patient om skötselråd

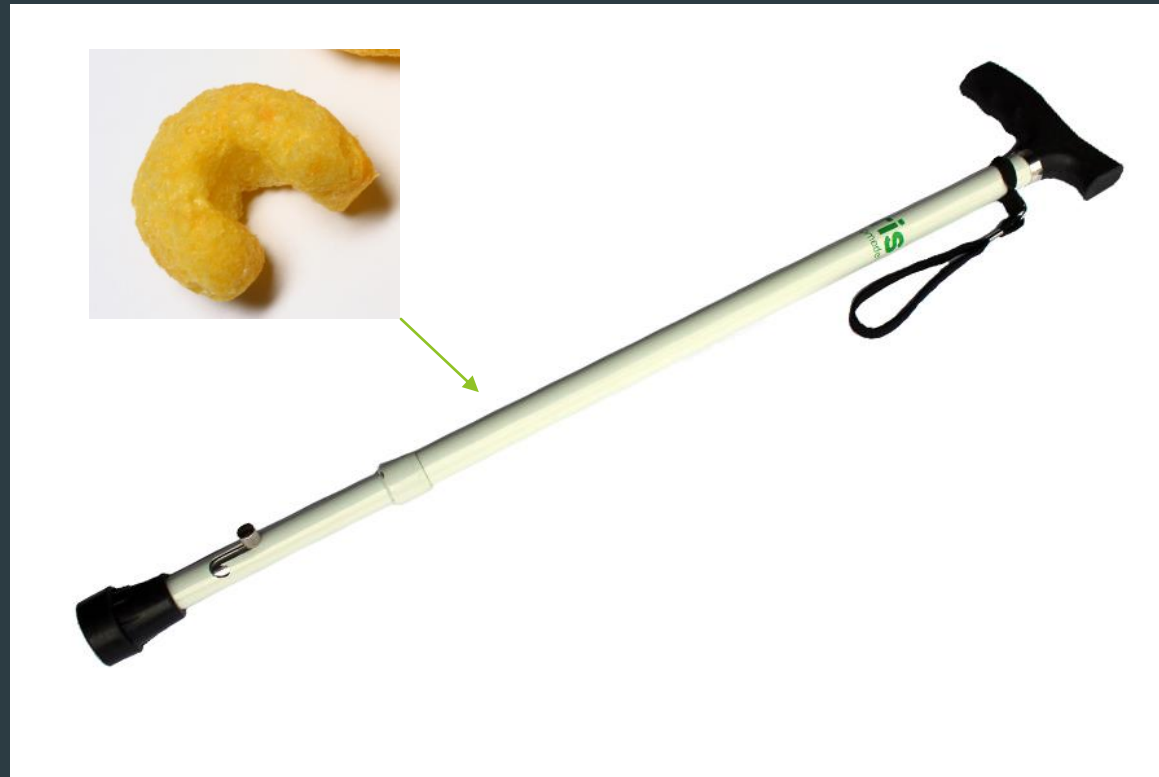


Handledning - och smarta tips



- ▶ Käppar - markering/Teknik. Hur använda?
- ▶ Markeringstape/kontrastmarkering
- ▶ Ledfyrrar - stationär, fjärrkontroll, solitär
- ▶ 90 timmar!
- ▶ Ritmuff/muffbräde - visa vägen eller en ny plats

Stödkäppar - inga ostbågar



Fingerad optik

Info i eButiken



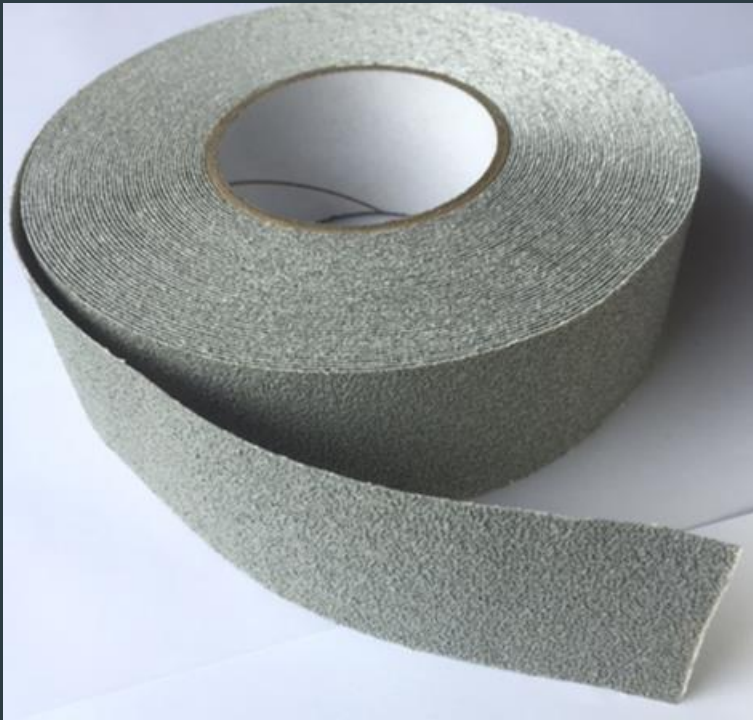
Ledfyr - bostadsanpassning



- Landsort
- Söderarm + tät
- Hållö

Kontrastmarkering - och (naturliga) ledstråk

Tips på [Boverket](#)



Bildtext: grå taperulle med sandkorn samt vita runda kontrastmarkeringar på mörkt parkettgolv



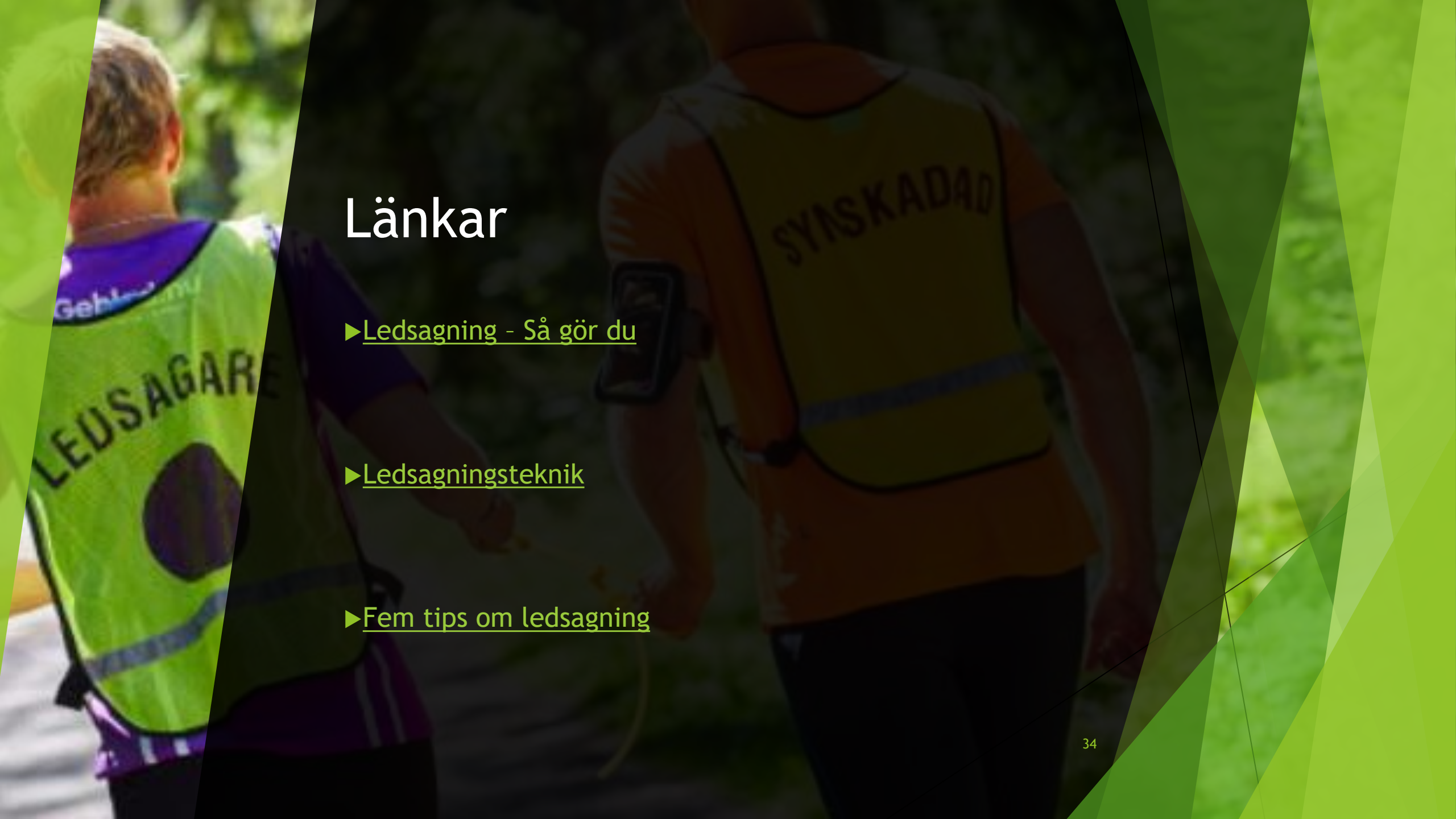
Följ oss på
Facebook
Iris Hjälpmedel AB

Ledsagning



LEDSAGARE HJÄLPARE ELLER STJÄLPARE

Utgiven av
SRF Enköping
Wedera förlag



Länkar

► [Ledsagning - Så gör du](#)

► [Ledsagningsteknik](#)

► [Fem tips om ledsagning](#)

Vill du ha presentationen med länkar?

Vi publicerar på hemsidan irishjalpmedel.se efter föreläsningen

Utbildning Syn



Se också FFS
ffss.se för
översikt
utbildningar!

Se också
SvenskSyn
svensksyn.se för
översikt
evenemang!



Nästa föreläsning med
oss den 17 maj

Klockor/Ur & Timers

Tack för att ni har lyssnat!

info@irishjalpmedel.se

08-39 94 00